



تاریخ : ۱۴۰۳/۰۵/۱۳.....

شماره : ۵/۳/۳۸۶۳.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

چهل و هفتمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۲۰-۴-۱۴۰۳

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۲۰ با تلاوت آیاتی از کلام ... مجید و با حضور خانم ها: دکتر سهیلا جعفری، دکتر مینو سعیدی، دکتر سحر صراف بانک و فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر سید علی کلاهدوزان، دکتر سید روح اله موسوی زاده، دکتر محمدرضا نجفی و دکتر امیر کشاورزبان در تالار اندیشه دانشکده پرستاری و مامائی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

ابتدا آقای دکتر ایرج پور ضمن خوش آمدگویی، از حضور کمرنگ اعضای گروه در جلسات بویژه نوع حمایت مدیریت دانشگاه از این گروه ابراز نگرانی کردند و بیان داشتند: در درمان باید نگاه جامع به ارائه خدمات سلامت به بیماران باشد. در حوزه طب تسکینی پرورش افراد توانمند و مجرب حائز اهمیت است. این توانمندی باید از جمع حاضر و اعضا گروه شروع شود. در ادامه ایشان بیان داشتند به عنوان مثال کودکی ۱۷ ساله ای از شهرستان شهرضا که به دکتر معالج اعتماد نکرده و در تلاش برای رفتن به شهر و بیمارستانهای دیگر بودند. که توانستیم در نهایت گفتگوی غیرحضوری با پدر بیمار داشته باشیم اما کافی نبود. در چنین مواردی بیمار و خانواده بیمار بسیار آسیب می بینند حتی با پرداخت هزینه های گزاف نه تنها بیمار را از دست می دهند بلکه دچار یک سری ناراحتی ها و نابسامانیها می شوند. این اتفاق تلخ نشان می دهد که هنوز ابتدای راه هستیم و همکاران کادر درمان از وجود گروه طب تسکینی اطلاع کافی ندارند. اکنون نیاز هست که موضوع طب تسکینی گسترش پیدا کند. یکی از مباحث مهم در گروه طب تسکینی مبحث مراقبت و سلامت معنوی می باشد که باید اعضا گروه با این حوزه آشنا شوند و همچنین اقدام به پرورش افراد مجرب و متخصص شود.

سپس آقای دکتر موسوی زاده مسئول کارگروه مراقبت و سلامت معنوی مطالبی را پیرامون «فرایند مراقبت معنوی در طب تسکینی، تجارب و راهبردها» ارائه کردند. ایشان بیان داشتند: در اواخر قرن بیستم موضوع معنویت در قالب بعدی از سلامت و بهزیستی مطرح گردید. سازمان بهداشت جهانی به ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی در سلامتی اشاره کرده است. حال خوب یعنی توجه به همه نیازهای جسمی، اجتماعی، روانی و معنوی. افرادی که از سلامت معنوی و روانی بهتری برخوردارند در برابر استرس، اضطراب و افسردگی مقاوم تر هستند. سپس در ارتباط با اثرگذاری سلامت معنوی در حوزه درمان اشاره کردند. سلامت معنوی به عنوان عاملی اثربخش در رسیدن به رشد پس از سانحه در افراد رنج کشیده عمل می کند و از این رو مراکز بازپروری و توانبخشی اجتماعی بسیار به ارائه خدمات سلامت معنوی توجه می کنند. در حیطه روانشناسی، هوش معنوی در کنار هوش منطقی و هیجانی تعریف می گردد. در ارتباط با اثرگذاری سلامت معنوی در حیطه بهره وری سازمانی و صنعت مثل افزایش انگیزه، ایجاد ارتباط با اهداف و ارزشهای شغلی و سازمانی، افزایش تاب آوری و ... پژوهش شده است. در صنعت نفت و گاز مثلا در شرکت پتروناس برنامه های کارگاه آموزشی با عناوین «ذهن آگاهی و مقابله با استرس» و «گفتگوی معنوی» برگزار می کنند. سازمان بهداشت جهانی دستورالعملهایی را برای تامین سلامت روان و رفاه دانش آموزان در مدارس منتشر کرده است. برخی مدارس با فراهم کردن فرصت هایی برای پرورش سلامت معنوی دانش آموزان، می توانند به آنها در یافتن معنا و هدف در زندگی، ارتباط با ارزشهای والا و تجربه آرامش و صلح درونی کمک کنند. دانش آموزانی که از نظر معنوی سالم هستند، از نظر تربیتی نیز سالم تر بوده و در مسیر رشد و

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



تاریخ : ۱۴۰۳/۰۵/۱۳.....

شماره : ۵/۳/۳۸۶۳.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

تعالی خود قرار دارند. یعنی با مسائل معنوی آشنا شده و به آنها توجه می کنند. خروجی توجه به معنویات عبارتند از: کاهش اضطراب و افسردگی، افزایش عزت نفس، افزایش انگیزه تحصیلی، بهبود تمرکز و حافظه، تقویت مهارت‌های حل مسئله، افزایش احساس تعلق به جامعه، پرورش حس هدفمندی و معنای زندگی، پایبندی به ارزشهای اخلاقی و اجتماعی. چند نمونه از این مدارس عبارتند از: مدارس والدروف و یا اشتاینر، مدارس کواکر، مدرسه ویلدنرس در آمریکا این مدارس مجموعه هماهنگ با نظام اعتقادی جسم، معنوی، روانی، اجتماعی است. اما خدمات دهی گروه مراقبت و سلامت معنوی به بیماران چگونه است؟ بیماران کاندید دریافت خدمات معنوی باید سطح هوشیاری و آگاهی متناسب با نوع مراقبت مورد نظر برای برقراری ارتباط کلامی یا غیر کلامی را داشته باشد و همچنین نیازمند تامین، حفظ و ارتقا سلامت معنوی باشد. ارائه دهندگان خدمات معنوی عبارتند از: خانواده و دوستان بیمار(با آموزش)، هریک از کادر سلامت مانند مددکاران اجتماعی و ...، تیم تخصصی ارائه مراقبت معنوی (پزشک و پرستار، روان شناس، مشاور دینی و مذهبی). عرصه های ارائه خدمات معنوی عبارتند از: بیمارستان های عمومی، بیمارستان های تخصصی، آسایشگاه ها، خانه های نگهداری، منزل شخصی. سپس ایشان بیان داشتند انواع رویکردهای مراقبت معنوی عبارتند از: کرامت درمانی، معنا درمانی، واقعیت درمانی، درمان وجودی، درمان خداسو، درمان نیایش محور، مدل قلب سلیم، درمان مبتنی بر اسما الله سپس در ارتباط با هر رویکرد توضیح مختصری ارائه کردند.

- سپس اعضا حاضر در جلسه در ارتباط با موضوع با هم مباحثه و تبادل نظر کردند. موارد مطرح شده در ارتباط با معنا یابی یا معنا بخشی، کیفیت زندگی بهتر، استفاده از معنا جهت دستیابی به سلامتی، نادیده نگرفتن نیازهای معنوی در کنار تامین نیازهای مادی، نگاه فلسفی اخلاقی به درمان، واژه معنوی در ادبیات و تفسیر آن، گره خوردن نیاز معنوی به مذهب، تبدیل واژه های دینی به واژه های علمی، داشتن نقشه راه جهت رسیدن به سلامت معنوی، تعبیر علم و دین، دین گریزی، پذیرش معنا، مهیا شدن شرایط برای بیمار و همراه آن جهت دریافت خدمات مراقبت و سلامت معنوی.
- در ادامه آقای دکتر موسوی زاده بیان داشتند: مراقبت و سلامت معنوی در دنیا علمی نوپا است که با چالشهای جدی روبرو هست. سپس یکی از کتابهای منتشر شده در این حوزه را با نام «از ادبیات تا تجربه» را معرفی کردند. سپس کلیپی در ارتباط با مراقبت و سلامت معنوی پخش گردید و اعضا حاضر در جلسه در ارتباط با موضوع کلیپ مواردی را مطرح کردند.
- در پایان آقایان دکتر ایرج پور، کلاهدوزان و کشاورزبان خلاصه ای از عناوین مطرح شده در سمپوزیوم دوم تیرماه را ارائه کردند.

مصوبات:

- ۱- برگزاری جلسه گروه با حقوقدان دانشکده حقوق و برخی فقها از مرداد ماه به شهریور موکول گردید.
- ۲- برگزاری جلسه یا کارگاهی پیرامون چگونگی ارائه خدمات مراقبت و سلامت معنوی و شرح وظایف تیم درمان در این حوزه برای بیماران سخت درمان با مسئولیت آقای دکتر موسوی زاده

جلسه ساعت ۱۰:۰۰ با ذکر صلوات پایان یافت.

دکتر علیرضا ایرج پور
مدیر گروه مراقبت‌های حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱