



تاریخ : ۱۴۰۴/۱۰/۱۶.....

شماره : ۵/۳/۸۳۱۲.....

پیوست: ندارد.....

معاونت آموزشی

چهل و نهمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۱۶-۱۰-۱۴۰۴

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و با حضور خانم ها: دکتر زهرالسادات رضائیان، دکتر رویا امیری، دکتر شهلا ابوالحسنی، دکتر فاطمه قانعی حیدری، دکتر سحر صراف بانک، دکتر اشرف محمود زاده، دکتر فهیمه پاکروان، دکتر اعظم اسحقیان و خانم فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر سید روح اله موسوی زاده، دکتر مهرداد نوروزی، دکتر مهدی نصرت آبادی، دکتر حسین جبالی، دکتر کریم سهرابی، دکتر سیدعلی کلاهدوزان در تالار حکمت معاونت آموزشی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- ابتدا آقای دکتر ایرج پور ضمن خوش آمدگویی، به دستور جلسه اشاره کردند. ایشان ضمن ارائه جدول گراندراندهای برگزار شده گفتند سه شنبه آخر هر ماه این برنامه در بیمارستان سیدالشهدا برگزار می گردد سپس به عناوین گراندراندها اشاره کردند و از اساتید حاضر در جلسه خواستند با توجه به تخصص خود عنوانی را جهت برگزاری گراندراندها در شش ماهه اول سال ۱۴۰۵ در گروه واتس آپ قرار دهند. سپس چند تن از اعضا حاضر در جلسه نظرات خود را پیرامون برگزاری گراندراندها اینگونه بیان کردند. نکته مهم این برنامه مباحث جدی بین رشته ای است که میتوان گفت این سبک در کشور هم بی نظیر هست. اینکه رشته های مختلف در کنار هم در ارتباط با یک موضوع گفتگو کنند. نقطه ضعف هم همکاری ناکافی اساتید بالینی می باشد که باید تدبیری اندیشیده شود. لذا برگزاری جلسه با مدیر گروهها و بیان اهمیت آن مطرح شد. سپس مقرر شد: آقای دکتر جبالی این مهم را در گروه خود مطرح کند و در راستای اهداف برگزاری گراندراندها راند معرفی اساتید طب تسکینی در جلسات گروه همتوانکولوژی صورت پذیرد.
- در ادامه آقای دکتر جبالی پیشنهاد کردند که جلسه شورا و گراندراندها در یک روز برگزار گردد. آقای دکتر ایرج پور بیان کردند جلسه شورا در راستای اهداف و تدوین برنامه عملیاتی، برنامه های آموزشی و تبیین و شناساندن طب تسکینی به گروهها می باشد. اما گراندراندها در راستای شناسایی طب تسکینی و چگونگی حضور اعضا طب تسکینی و تعیین تکلیف نوع خدمات در کنار تیم درمانگر به کادر سلامت و دانشجویان می باشد. در ادامه پیشنهاد شد جلسه ای با حضور ریاست، مدیران و مسئولین بیمارستان سیدالشهدا جهت حضور پررنگ تر و فعال تر کادر درمان و سلامت بیمارستان برگزار گردد. همچنین پیشنهاد گردید برنامه های عملیاتی کارگروه های طب تسکینی به روز رسانی و فعال گردد.
- سپس آقای دکتر موسوی زاده مسئول کارگروه سلامت و مراقب معنوی به ارائه سخن پرداختند. ایشان ضمن معرفی گروه سلامت و مراقب معنوی، اهداف و دستاوردهای گروه را اینگونه بیان کردند. مراقب معنوی اشاره به چیستی دارد. چالشهای معنایی یعنی چگونگی ارتباط با خود، ارتباط با دیگران، ارتباط با هستی، ارتباط با خدا، اینها ارتباط های چهارگانه انسان هستند. سپس اشاره به رنج و معنا در بیماری کردند اینکه آیا می شود به بیماری و تلخی معنا بخشید یا خیر؟ در طول تاریخ بشر هر جا رنجی داشته واکنش هم بوده اما این واکنش ها متفاوت بوده اند. چرا پس از همه اتفاقات تلخ، رسیدن یا نرسیدن باعث کاهش رنج یا افزایش آن می شود. ایجاد انسجام جهت جستجوی معنا. بیماری به عنوان یک بحران می باشد. یکی از مهمترین دغدغه ها در کنسرسی تلاشهایی است که بیمار می کند و سختی هایی که می کشد می باشد. همین باعث شده تا تمامی آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



تاریخ : ۱۴۰۴/۱۰/۲۸.....

شماره : ۵/۳/۸۳۱۲.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

متفکران از بودا تا شخصیت های مختلف در جهان که تاثیرگذار در تفکرات و اندیشه ها می باشند رسالت خود را پاسخ به دغدغه ها مطرح کنند. چگونگی مواجهه با رنج و بیماری. در حال حاضر آمار آسیب های اجتماعی زیاد هست حال هیچ کس خوب نیست دانشجوی، استاد، جامعه و به خصوص بیماران. چگونگی مواجهه با رنج و بیماری: ۱- حذف و انکار ۲- مدیریت و کنترل ۳- جایگزینی و باسازی ۴- برخورد رواقی، پذیرش و استقبال از رنج ۵- معنا بخشی به بیماری. اکنون این سوال مطرح است آیا رنج در زندگی انسان حذف می شود. یا خیر؟ کتابهای فرانکل و اساتید دیگر که در ارتباط با معنای رنج و درد نوشته اند موجود است عرفای اسلامی در قرن ۷ و ۸ هم اشاره به تغییر نگاه به رنج و درد کرده اند اما گفته اند لازم هست ولی کافی نیست. آیه «ان مع العسر یسر» هم همین را می گوید. تغییر نگاه به بیماری و رنج یک نکته مثبت است در شرایط طولانی اما پاسخگو نیست. مقاله ای که در یکی از مجلات آمریکا چاپ شد مطلق ارزشمند بودن است نه به خاطر چیزی و دلیلی. یعنی تحت هر شرایطی دوست داشته باشید. دوست داشته شدن بی قید و شرط ارزشمند بودن مطلق، رسالت و صدا زده شدن، ارتباط و اتصال و غریبه نبودن، رشد و تعالی و بیهوده نبودن، بازگشت، بخشش، پذیرفته شدن، دیده و شنیده شدن، فهمیده شدن، اینها به رنج و درد معنا می بخشد. سپس کلیپی از خواننده معروف جاسلین میلر پخش کردند. داشتن همراه همیشگی و حامی. هیچ چیزی تنهایی انسان را از بین نخواهد برد. نگاه مطلق بزرگان و عرفا نگاه مطلق به خداست. بیمار شدن احساس گناه را در بیمار پررنگ می کند. سپس به ابن عربی و دیدگاه او اشاره کردند و گفتند: رفاقت با خدا از جنس تمام نشدنی است. سپس کلیپی در راستای هدف سخنرانی پخش کردند. در ادامه گفتند ذهن مقید بین است و قلب مطلق گرایی. سپس بیان کردند چند کتاب چاپ شده از جمله کتابهایی برای بچه ها که معنا بخشی دارد مثل بازی و قصه با نگاه معنایی و مفاهیم پزشکی. در پایان به سوالات اعضا حاضر در جلسه پاسخ گفتند.

- در ادامه آقای دکتر ایرج پور گزارشی در ارتباط با برگزاری کارگاه آموزش مقدماتی مراقبتهای حمایتی تسکینی اینگونه ارائه کردند. این کارگاه به مدت ۱۹ ماه برای اینترنهای پزشک خانواده و اجتماعی برگزار گردید که در اسفندماه سال گذشته با توجه به کوریکولوم جدید گروه و به طور یکطرفه متوقف و غیر آکادمیک متوقف شد. از مهرماه سال جاری این کارگاه برای اکسترنهای بیهوشی و اورولوژی برگزار می گردد. که به دلیل حجم زیاد مطالب دو روز در ماه و با حضور ۹ استاد در حوزه های تخصصی متفاوت و عناوین مرتبط با گروه متبوع خود برگزار می گردد. البته این مهم و برنامه عملیاتی گروه طب تسکینی در شورای معین وزارت مطرح شده است. یک کارگروه راهبردی تشکیل شده و با حضور اعضا بوردهای فعال در وزارت و حضور نماینده مرکز مطالعات و توسعه آموزش فعالیت می کند اینکه مطالب و مفاهیم موجود در برنامه های درسی شناسایی و با ارائه پیشنهادات خود بتوان در کوریکولوم یا خارج از آن تعریف کرد. در تلاش هستیم این مهم را از طریق بالادستی ها هم به دانشگاه ها جهت اجرا ابلاغ شود. پیشنهاد گردید: آقای دکتر جبالی، شریفی، امیری، سهرابی هسته ای تشکیل دهند تا بتوان کارگاه آموزش مقدماتی مراقبتهای حمایتی تسکینی را برای اینترنها هم برگزار شود.

- سپس آقای دکتر ایرج پور در ارتباط با درمانگاهها مطالبی را بیان کردند. ایشان بیان داشتند جلسه ای که با ریاست و مسئولین بیمارستان الزهرا داشتند به دلیل بروود هوا کنسل شد و به تاریخ دیگری موکول گردید همین جلسه با ریاست و مسئولین بیمارستان برگزار خواهد شد. هدف برگزاری جلسات با ریاست و مسئولین بیمارستانها ارجاع بیمار به درمانگاه طب تسکینی و

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



تاریخ : ۱۴۰۴/۱۰/۲۸.....

شماره : ۵/۳/۸۳۱۲.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

- همکاری بیشتر کادر سلامت و گروه درمانگر با درمانگاه می باشد. در دوشنبه های آخر هر ماه در بیمارستان الزهرا گراندراند بین حرفه ای برگزار می گردد که تلاش می شود حضور اعضا طب تسکینی در این گروه میسر شود و پیشنهاد می شود گراندراند هایی هم با حضور اساتید گروه طب تسکینی در این بیمارستان برگزار گردد.
- در ادامه خانم دکتر هادیان به صورت تماس تلفنی گزارشی پیرامون جلسات برگزار شده مدرسه تابستانه و اهداف تعریف شده برای این مدرسه ارائه کردند. برای تعریف مباحث و تعیین خط مشی و اهداف ۵ جلسه برگزار شده است و مقرر شده که اساتید محتواهای مرتبط با رشته خود را ضبط نمایند که از اساتیدی که تاکنون این مهم را انجام نداده اند انجام داده و در اختیار همکاران آموزش مجازی قرار دهند.
- در پایان آقای دکتر ایرج پور ضمن تشکر از حضور اعضا اعلام کردند ابلاغ عضویت اساتید همکار صادر گردیده است که تقدیم می گردد و امید است از ظرفیت اساتید همکار در کارگروه های گوناگون بطور شایسته بهره برداری گردد.

مصوبات:

- ۱- مقرر شد اساتید گروه در گروه های متبوع خود نسبت به معرفی گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی و اهداف آن اقدام نمایند
 - ۲- جناب آقای دکتر جبالی علاوه بر طرح موضوع و اهداف مراقبتهای حمایتی تسکینی در گروه متبوع، مقدمات ارجاع بیماران به درمانگاه را بیش از پیش فراهم کنند و همچنین اعضای گروه با حضور در گروه هماتوانکولوژی در حوزه های گوناگون به معرفی نقشها و مسئولیتهای روانشناس، مراقب معنوی، متخصص تغذیه، پرستاری، توانبخشی و مددکاری اجتماعی اقدام نمایند.
 - ۳- کارگروهی با حضور آقایان دکتر جبالی، دکتر شریفی و دکتر سهرابی و خانم دکتر امیری، جهت برگزاری کارگاه آموزش مقدماتی مراقبتهای حمایتی تسکینی برای اینترنهای پزشکی تشکیل شود
 - ۴- جلسه ای با ریاست و مسئولین بیمارستانهای الزهرا(س) و سیدالشهدا(س) جهت ارتقا فعالیت درمانگاهها برگزار شود
- جلسه ساعت ۱۰:۰۰ با ذکر صلوات پایان یافت.


دکتر علیرضا ایرج پور
مدیر گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱