



تاریخ : ۱۴۰۵/۰۲/۱۹.....

شماره : ۵/۳/۶۹۵.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

پنجاهمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۲۱-۱۱-۱۴۰۴

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و با حضور خانم ها: دکتر رویا امیری، دکتر ماهرخ کشوری، دکتر مریم رنجبر، دکتر سحر صراف بانک، دکتر فهیمه پاکروان و خانم فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر رضا باقریان، دکتر مهرداد نوروزی، دکتر کریم سهرابی، دکتر امیر کشاورزبان، در تالار حکمت معاونت آموزشی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- ابتدا آقای دکتر ایرج پور ضمن خوش آمدگویی، به دستور جلسه اشاره کردند. ایشان بیان داشتند با توجه به شرایط و قبول مسئولیت برای فعالیت در گروه طب تسکینی بهتر است اعضا خود را موظف دانسته و در جلسه شورا مشارکت فعال تری داشته باشند.
- سپس آقای دکتر نوروزی پیرامون «مدیریت درد» مطالبی را ارائه کردند. ایشان به راهها و مسیرهای انتقال درد، گیرنده های محیطی درد اشاره کردند. اینکه درد از سطح بدن تحریکات دردناک را دریافت شده سپس به نخاع و بعد به کورتکس مغز منتقل می شود. درد یک محرک آزار دهنده است که تحقیقات نشان داده، علیرغم اینکه پس از توقف درد یا تسکین آن، درد احساس نمی شود اما آثار و پیامدهای ماندگاری را به همراه دارد و از اینرو مدیریت درد برای پیشگیری از تغییرات ساختاری ضروری است. بطوریکه حتی ممکن است باعث بروز ژنهای جدید شود. اگر درد حاد درمان نشود این درد مزمن خواهد شد به خصوص بعد از عمل جراحی بیمار. درد مزمن نشان از عدم درمان درست درد حاد می باشد. روش PCA یا بی دردی کنترل شده توسط بیمار. استفاده از مخدرا جهت تسکین درد در بیماران متفاوت است. با آموزش به بیمار جهت تسکین درد، استفاده از مخدر و میزان آن در اختیار بیمار می باشد. کاربرد مخدرا از طریق پمپ های انفوزیون روش مناسبی است. با توجه به کمبود پرستار در بخشها استفاده از پمپ های انفوزیون توصیه می شود. سنگ بنای تسکین درد مخدرا می باشند. البته استفاده از مخدرا عوارض جانبی مانند: مشکل تنفسی، تهوع، استفراغ می باشد. قسمت عملی بحث امروز شروع pca می باشد اینکه درد بیمار ساکت شود بعد دارو به صورت کنترل شده روی پمپ وصل شود و این مراحل به بیمار یا همراه بیمار آموزش داده شود. مهمترین نکته در استفاده از پمپ آموزش به پرسنل، بیمار و همراه بیمار می باشد. ایشان در پایان به سوالات حاضران در جلسه پاسخ گفتند.
- در ادامه آقای دکتر ایرج پور لیست عناوین ارسالی اساتید جهت برگزاری گرانند راند سال ۱۴۰۵ را ارائه کردند سپس توسط اعضا حاضر در جلسه پیشنهاداتی مطرح شد اینکه مباحثی پیرامون: خواب، اورژانس، مراقبت از سالمندان، فرایند سوک، سایکو، اخلاق نیز در نظر گرفته شود. همچنین گراندرانها دانشی - مهارتی بوده در بیمارستانهای دیگر هم برگزار شود.
- در ارتباط با برگزاری جلسات شورای گروه پیشنهاد گردید جلسه شورای گروه همچنان در روز سه شنبه سوم (ماقبل آخر) هر ماه برگزار گردد.
- سپس آقای دکتر ایرج پور پیرامون برنامه عملیاتی کارگروه خود را بررسی نمایند.

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



تاریخ : ۱۴۰۵/۰۲/۱۹.....

شماره : ۵/۳/۶۹۵.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

- سپس خانم دکتر امیری خلاصه ای از جلسات برگزار شده در راستای اهداف و چالشهای درمانگاه طب تسکینی بیمارستان الزهرا(س) ارائه کردند. مواردی چون فعالیت درمانگاه در روزهای دوشنبه و پنجشنبه - حضور اساتید مشاوره، اخلاق، مراقب معنوی، روانشناسی، فیزیوتراپی، نفرولوژی، نورولوژی، گوارش - انجام کارهای درمانی- آموزش نیروهای فعال بیمارستان در راستای اهداف درمانگاه - چگونگی ارجاع، پذیرش و ترخیص بیماران در درمانگاه طب تسکینی - حضور دانشجویان در درمانگاه طب تسکینی بیمارستان الزهرا(س) - هماهنگی آقای دکتر سالکی با معاونت درمان برای جذب نیروهایی که رابطه استخدامی ندارند و چگونگی پرداخت دستمزد به آنها
- در پایان آقای دکتر ایرج پور ضمن تبریک به خانم دکتر یمانی بیان داشتند که برای مسئولیت کارگروه آموزش دانشجویی برای این کارگروه تعیین شود. همچنین مسئولین کارگروه ها برنامه های عملیاتی خود را اعلام کرده و در راستای اجرای آن اقدامات لازم را انجام دهند. ایشان در ادامه بیان داشتند از جمله اقدامات پیش رو راه اندازی درمانگاه بیمارستانهای امام حسین(ع)(کودکان)، خورشید(تنفس)، چمران(قلب) در سال ۱۴۰۵ می باشد.

مصوبات:

- ۱- هماهنگی آقای دکتر سالکی با معاونت درمان دانشگاه به منظور چگونگی بهره برداری از نیروهای بدون رابطه استخدامی و چگونگی پرداخت دستمزد به آنها
 - ۲- شروع مجدد فعالیت کارگروه ها و ارائه برنامه عملیاتی و اقدامات لازم در راستای اجرایی شدن برنامه های مربوطه مورد تاکید قرار گرفت
 - ۳- تربیت و پرورش نیروهای جایگزین بویژه برای خدمات روانشناختی و معنوی در بیمارستان الزهرا در راستای اهداف و فعالیت در درمانگاه طب تسکینی توسط مدیریت گروه و سرپرست کارگروه خدمات سلامت و مراقبت معنوی صورت پذیرد.
- جلسه ساعت ۱۰:۰۰ با ذکر صلوات پایان یافت.


دکتر علیرضا ایرج پور
مدیر گروه مراقبت های حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۳۶۷۰۲۴۶۱ - ۳۱

نمابر: ۳۶۷۰۲۴۶۱ - ۳۱

کدپستی: ۷۳۴۶۱-۸۱۷۴۶