



تاریخ : ۱۴۰۵/۰۳/۱۶.....

شماره : ۵/۳/۱۴۶۶.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

پنجاه و یکمین جلسه گروه آموزشی مراقبت های حمایتی - تسکینی، مورخ ۲۲-۲-۱۴۰۵

جلسه ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۲/۲۲ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و با حضور خانم ها: دکتر زهرالسادات رضائیان، دکتر رویا امیری، دکتر سحر صراف بانک، دکتر محبوبه والیانی، دکتر اشرف محمود زاده و خانم فریبا عامری و آقایان: دکتر علیرضا ایرج پور، دکتر امیر کشاورزبان، دکتر مهرداد نوروزی و دکتر میلاد مسائلی در تالار حکمت معاونت آموزشی تشکیل گردید.

جلسه با تلاوتی از آیات کلام الله مجید آغاز گردید.

- ابتدا آقای دکتر ایرج پور ضمن خوش آمدگویی، به دستور جلسه اشاره کردند. ایشان اظهار امیدواری کردند اعضا گروه در جلسات مشارکت بیشتری داشته باشند.
- سپس خانم دکتر امیری گزارشی از درمانگاه الزهرا (س) ارائه کردند. ایشان بیان داشتند در حال حاضر فعالیت درمانگاه در دوازده پروسیجر دایر می باشد. پیشنهاد شد این فعالیت با ارسال نامه ای به حوزه ریاست بیمارستان الزهرا(س) اطلاع رسانی شود. پیشنهاد دوم: پوستری تهیه که در آن اهداف و فعالیتهای درمانگاه نوشته شده و آن پوستر در درمانگاه بیمارستان نصب شود. همچنین با توجه به شرایط بیمارستانی بهتر است نوبت دهی اینترنتی برای درمانگاه طب تسکینی فعال شود. البته با توجه به وضعیت بازسازی مقرر شد پیشنهاد دوم پس از تثبیت شرایط بازسازی دنبال شود.
- در ادامه آقای دکتر مسائلی پیرامون «خواب و طب تسکینی» مطالبی را ارائه کردند. ایشان بیان داشتند: در ارتباط مبحث «خواب» درمانگاه بیمارستان الزهرا(س) سه روز در هفته یعنی شنبه، دوشنبه، چهارشنبه و درمانگاه بیمارستان کاشانی دو روز در هفته یعنی شنبه، سه شنبه اختصاص داده شده است. در همین راستا شبکه الکترونیک طراحی شده که از این طریق پرسشنامه ای در اختیار بیماران قرار می گیرد و آنها با تکمیل پرسشنامه به روند بهبود کم خوابی کمک می کنند. پیشنهاد نمودند جهت بیماران طب تسکینی پرونده الکترونیک در این سامانه پیش بینی شود تا از فیلم و وویس های مورد نیاز خود استفاده کنند. ایشان با اشاره به نیاز به فرهنگ سازی و اینکه هنوز آغاز فعالیت ها می باشد بیان داشتند: هدف بررسی شیوع و اختلالات خواب در بیماران کنسر و تغییرات در ساختار زندگی آنها، ارزیابی و مدیریت آن می باشد. در بیماران مبتلا به سرطان اختلال خواب شایع است البته این روند قبل از سرطان شروع می شود که در طول درمان، تپایی ها و حتی بعد از درمان ادامه دارد. این روند کیفیت زندگی بیمار را دچار اختلال می کند. ۳۰ تا ۵۰٪ بیماران دچار بی خوابی هستند. البته بی خوابی نوعی بیماری هست که در افراد غیر سرطانی هم دیده می شود. در سطح دنیا در این مبحث کار زیادی انجام نشده است. برخی افراد به طرق مختلف مثلا با نوشیدن قهوه جلوی خواب را می گیرند این روند به تشدید اختلال خواب کمک می کند. بیماران در بیمارستان با حضور افراد، بیداری پرستاران در ایستگاه پرستاری، صبح زود با نظافت و کشیدن ترالی و ... دچار کم خوابی می شوند و این در روند درمان بیمار تاثیر دارد. در بزرگسالی تمایل به دیر خوابیدن بیشتر می شود. کم خوابی در سنین مختلف دیده می شود که شایع ترین عکس العمل در این مورد اینکه مارک بیش فعالی به آن فرد می زنیم. نشانه هایی در افراد مختلف مثل: اضطراب، کم توجهی، خواب در کلاس درس، پرخاشگری می باشد. پیشنهاد گردید: گروه طب تسکینی با گروه آقای دکتر مسائلی در زمینه خواب همکاری داشته باشند. ایشان بیان داشتند دکتر امرا و دکتر سلطانی نژاد و دو کارشناس دوره دیده در آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



تاریخ : ۱۴۰۵/۰۳/۱۶.....

شماره : ۵/۳/۱۴۶۶.....

پیوست: ...ندارد.....

معاونت آموزشی

- بیمارستان خورشید در این حوزه فعالیت دارند. سپس به پرسش اساتید حاضر در جلسه پاسخ گفتند. اینکه در حوزه خواب هفت رشته تخصصی و یک رشته فوق تخصص فعال می باشد. بیست و چهار نفر متخصص بیهوشی، یک نفر طب کار، چهار نفر نورولوژی و شش تا هشت نفر گوش و حلق و بینی دوره دیده و فعالیت می کنند.
- سپس آقای دکتر ایرج پور ضمن تشکر از حضور خانم دکتر یمانی و قدردانی از زحمات و فعالیتهای ایشان در دوره تصدی مسئولیت کارگروه آموزش، سمت جدید را به ایشان تبریک گفته و آرزوی موفقیت برایشان کردند.
 - در ادامه خانم دکتر یمانی بیان داشتند: از ابتدای فعالیت گروه طب تسکینی در این گروه و همراه با گروه و فعالیتهای آن بوده اند. ایشان بیان داشتند تلاشهای آقای دکتر ایرج پور جای تقدیر دارد اینکه با توجه به همکاری ناکافی دانشگاه ایشان همچنان در این حوزه فعال بوده و این مبحث را در سطح کشور عملیاتی کردند. در ادامه اظهار امیدواری کردند که طب تسکینی در دروس گنجانده شود یا بصورت درس اختیاری در کوریکولوم آورده شود.
 - سپس آقای دکتر ایرج پور بیان داشتند: گزارشی از فعالیتهای کارگاهی طب تسکینی ارائه کردند اینکه حدود بیست دوره کارگاه آموزش مقدماتی مراقبتهای حمایتی تسکینی ویژه اینترنتهای پزشکی در گروه پزشکی اجتماعی و خانواده برگزار گردید که بدون اطلاع به مدیر گروه طب تسکینی برگزاری این کارگاه لغو گردید. از مهرماه سال ۱۴۰۴ کارگاه مذکور برای اکسترنهای پزشکی گروه بیهوشی و ارولوژی در هر ماه دو روز برگزار می شود. این مهم با هماهنگی با آقای دکتر نوروزی اتفاق افتاد. یکی دیگر از فعالیتهای گروه راه اندازی مدرسه تابستانه می باشد که برخی از اساتید تاکنون برای ضبط محتوای مربوط به حوزه تخصصی خودشان به اداره آموزش مجازی دانشگاه مراجعه نکرده اند. یکی دیگر از مواردی که مطرح است فعالیت کارگروه پژوهشی که از خانم دکتر رضائیان مسئول این کارگروه تقاضا می شود با استفاده از نیروهای کادر سلامت و دانشکده های پزشکی و پرستاری، دامنه فعالیتهای این کارگروه را گسترش دهند.
 - در ادامه آقای دکتر نوروزی پیشنهاد دادند فعالیتهای آموزشی ترجیحا بگونه ای باشد که یک برنامه درسی یا مقطع تحصیلی راه اندازی گردد و این فعالیتها بصورت دانشجو محور باشد.
 - سپس خانم دکتر رضائیان در ارتباط با کارگروه پژوهشی گزارشی ارائه کردند. ایشان بیان داشتند: لیست مراکز تحقیقاتی را تهیه و با آنها مکاتبه کرده اند که در حال حاضر به دلیل مسائل مربوط به اینترنت فعالیت عملا امکان پذیر نمی باشد. در زمینه استفاده از مجلات مرتبط با این مبحث مشکل اینترنت دیده می شود. در موضوعات بین رشته ای طراحی در سامانه پژوهشیار انجام شد که دانشجو و چند استاد فعال هستند. با اساتید و فعالان این حوزه در خارج از دانشگاه نیز ارتباط برقرار شده است. در زمینه مقاله و پذیرش دانشجو فعالیتهایی صورت گرفته است اما اعضا داوطلب گروه طب تسکینی برای کارگروه پژوهشی همکاری لازم را نداشته اند. ایشان در ارتباط با حوزه فیزیوتراپی در بیمارستانها بیان داشتند: مبحث فیزیوتراپی در روند درمان بیماران سرطانی متفاوت است حتی در یک مورد برای دو بیمار فرق دارد. برای بیماران بیمارستانهای سیدالشهدا(س)، الزهرا(س)، چمران هفته ای دور روز ارائه خدمات انجام می شود. ایشان پیشنهاد دادند دانشجویانی که در حوزه طب تسکینی فعالیت می کنند، پس از فارغ التحصیلی جذب شوند.

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱-۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱



معاونت آموزشی مصوبات:

بسمه تعالی

تاریخ : ۱۴۰۵/۰۳/۱۶.....

شماره : ۵/۳/۱۴۶۶.....

پیوست: ...ندارد.....

- ۱- ارسال نامه به حوزه ریاست بیمارستان الزهرا(س) با مضمون معرفی فعالیتهای درمانگاه طب تسکینی و تسهیل پذیرش و خدمت رسانی به بیماران خارج از روند اورژانس، تهیه پوستر جهت معرفی اهداف و فعالیتهای درمانگاه، فعال شدن نوبت دهی اینترنتی برای درمانگاه
- ۲- پیگیری معرفی سرپرست کارگروه آموزش گروه مراقبتهای تسکینی و تشکیل کارگروه
- ۳- پیگیری ضبط محتوا جهت مدرسه تابستانه توسط اساتید معرفی شده در اداره آموزش مجازی

جلسه ساعت ۱۰:۰۰ با ذکر صلوات پایان یافت.


دکتر علیرضا ایرج پور
مدیر گروه مراقبتهای حمایتی تسکینی دانشگاه

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری مامائی، مرکز مطالعات و توسعه علوم پرستاری

Email: Palliative@mui.ac.ir

تلفن: ۰۳۱- ۳۶۷۰۲۴۶۱

نمابر: ۰۳۱- ۳۶۷۰۲۴۶۱

کدپستی: ۸۱۷۴۶-۷۳۴۶۱